

Anregungen zur Erforschung der Familiengeschichte



Informationen zum Gegenwartssystem:

1. Der Platz im eigenen Leben?
2. Gibt es eine/n Partner/in?
3. Gibt es andere Herzensbindungen/ Partnerschaften?
4. Gibt es Kinder: leibliche/ Pflege-/ adoptiert/ gemeinsame/ aus anderen Verbindungen/ ...
5. Gibt es Kinderlosigkeit/ (ungewollte) Schwangerschaft/ Fehlgeburten/ Totgeburten/ Abtreibungen/ ...
6. (Erste) Erfahrungen mit Liebe und Sexualität?
7. Wünsche an die Partnerschaft?
8. Bei Trennung: Wer hat sich innerlich/ äußerlich verabschiedet und wie?
9. Wer hat wen mehr gewollt?
10. Gibt es Unerledigtes in der Paargeschichte: Kränkungen/ Verluste/ Krankheit/ Schuld/ ...

Informationen zum Herkunftssystem:

1. Geschwister: Halb-/ Adoptiv-/ Pflege-/ verstorben/ tot geboren/ verlorener Zwilling?
2. Eltern + Geschwister/ Großeltern + Geschwister/ evtl. Urgroßeltern (bei besonderem Schicksal)?
3. Name/ Geburts-/ Todesjahr/ Todesursache/ un-/ verheiratet/ Trennung/ Scheidung?
4. Herzensbindungen/ unerfüllte große Liebe der Eltern/ Großeltern?
5. Wie haben die Eltern Partnerschaft gelebt?
6. Besondere Bindungen zwischen Familienmitgliedern?



Der eigene Platz im System:

1. Wo aufgewachsen (innerlich/ äußerlich)/ Geschwisterthemen?
2. Besondere biografische Ereignisse: Geburt/ Trennung/ Umzug/ Unfall/ Trauma/ ...
3. Besondere Bindungen zu Familienmitgliedern?
4. Andere wichtige Personen/ Helfer/ Tiere/ Wesen/ ...
5. Gemeinsamkeiten: Namensgebung/ Beruf/ Symptome/ Krankheiten/ ...

Besondere Schicksale im System:

1. Früher Tod | Unfall | Drogen | Alkohol | schwarze Schafe | ...
2. Verbrechen, schweres Unrecht und schwere Schuld: Mord/ Totschlag | Missbrauch | Vergewaltigung | Betrug | Verrat | Täter-/ Opfererfahrung | Gefängnisaufenthalte | ...
3. Krieg: Rolle im Nationalsozialismus | Kriegsgefangenschaft | Vertreibung | Flucht | Kriegstrauma (Männer und Frauen) | Vergewaltigung und daraus entstandene Kinder | ...
4. Ausschluss: Selbst-/ Mord | Abtreibung | Auswanderung | schwarzes Schaf | Kinderheim | Adoption | ...
5. Krankheit: Körper | Psyche | Aufenthalte in der Psychiatrie | ...
6. Sexualität: Nicht akzeptierte sexuelle Neigungen?
7. Ethnie und Religion?
8. Familiengeheimnisse: Schuld | Scham | Peinlichkeit | ...
9. Sonstige tragische/ besondere Schicksale?

