

Dein Rad des Lebens

Läuft Dein Leben rund?

Mithilfe dieser Übung kannst Du herausfinden, wo Du gerade stehst in Deinem Leben. Wie zufrieden bist Du in den wesentlichen Bereichen? Wo ist vielleicht Veränderung notwendig? Was ist wirklich wichtig, damit Dein Rad des Lebens rund laufen kann?

Und so geht's:

1. Überlege Dir in jedem Bereich, wo Du gerade stehst.

0 = Überhaupt nicht zufrieden!

10 = Zufriedener geht's nicht!

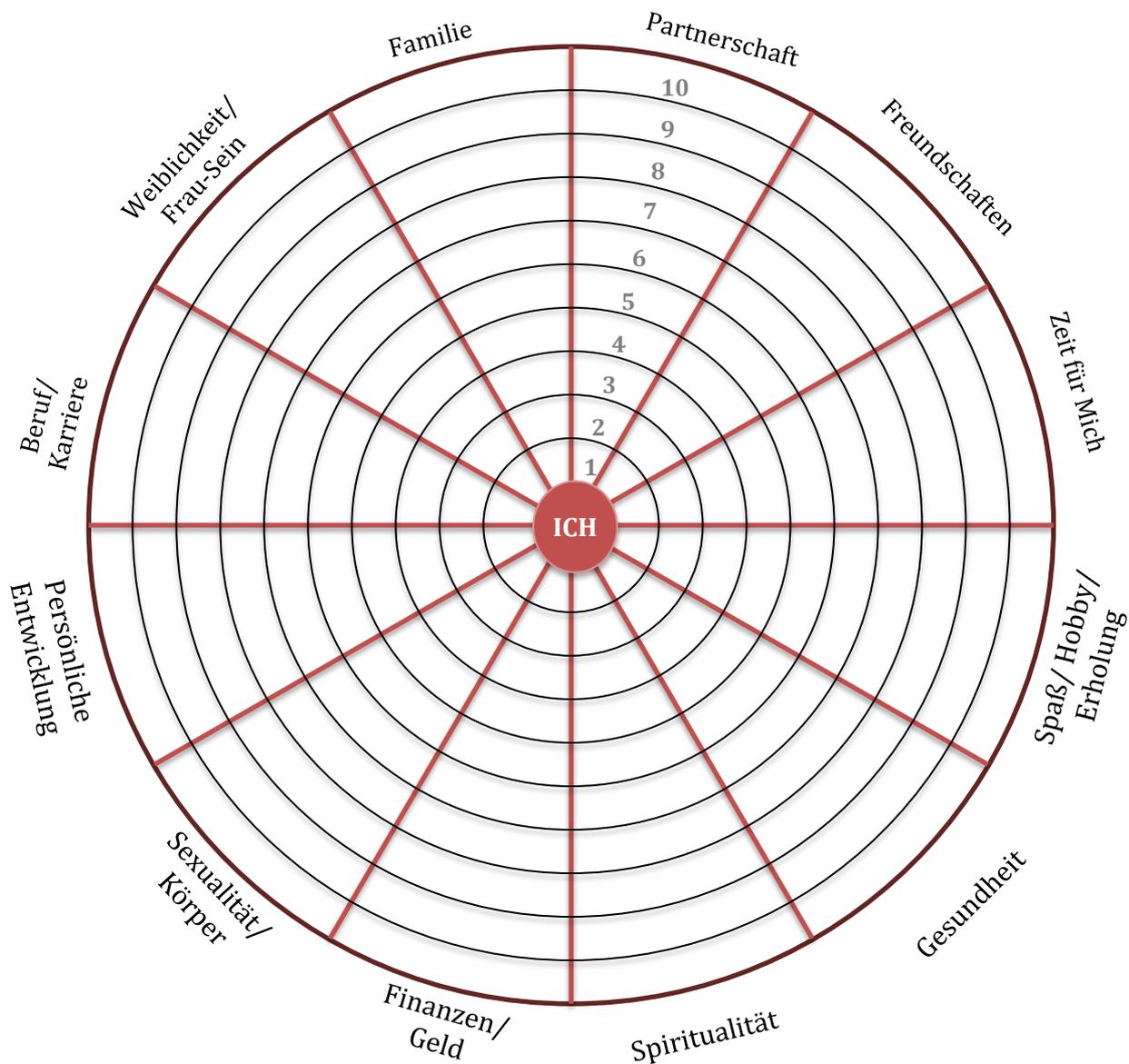
Schraffiere die Felder entsprechend von innen nach außen, am besten mit einem Farb-Stift.

LÄUFT DEIN LEBEN RUND? ODER DOCH EHER HOLPRIG?

2. Markiere mit einer anderen Farbe, wo Du gerne sein möchtest oder glaubst, sein zu müssen.

DEIN RAD DES LEBENS

Läuft Dein Leben rund?



Du möchtest noch mehr über Dich und Dein Leben herausfinden?

Dann sende einfach eine Mail mit dem Betreff „LEBENSRAD“ an info@heilraum-luka.de und Du erhältst von mir kostenlos und unverbindlich ein Skript mit vertiefenden Fragen!